



Digitaliseret af / Digitised by

DET KONGELIGE BIBLIOTEK
THE ROYAL LIBRARY

København / Copenhagen

Titel: Det mener Enhedslisten om : Sund mad

Ophav:

Ressourcetype:

Ressourcetype:

Oprindelsesdato: 2003

Emne:Partiprogram, partiprogrammer, program

Opstilling: DA-småtryk. Politik 8

Relateret:

Relateret:

Copyright: Billedet er muligvis beskyttet af loven om ophavsret

Det mener Enhedslisten om
Sund mad



Ordførerpiece

Enhedslistens
folketingsgruppe
Tlf. 33 37 50 50
www.enhedslisten.dk
December 2003

Eks-skolens Trykkeri

Ærlige fødevarer uden madsminke

Enhedslisten vil have fødevareproduktionen omlagt til økologisk produktion, fordi det er den eneste sikre vej til sunde fødevarer. Økologiske fødevarer er lavet uden uigennemskuelige syntetiske tilsætningsstoffer, gensplejsede organismer anvendes ikke, og produktionen leverer ikke gift til drikkevandet.

Vi har vænnet os til at maden er fuld af helt unødvendig sminke, som bare er til for at camouflere, at maden ikke er fremstillet af de gode råvarer og med de metoder, de syner af. For at spare på de gode råvarer er maden ofte fyldt med uvedkommende ting, der bl.a. hedder modificeret stivelse og hærde-fedtstoffer, som er at sammenligne med savsmuld og maskinolie. Derfor er det nødvendigt at give fødevarerne smagsforstærkere, farve og parfume, for at vi vil købe dem.

Det er ikke muligt for forskerne at afgøre konsekvenserne for os mennesker på længere sigt. Det eneste ansvarlige er at sørge for, at den mad befolkningen spiser, består af naturlige råvarer og er det, den umiddelbart ligner. Det sikrer reglerne for fremstilling og forarbejdning af økologiske fødevarer.

Fødevarereproduktionen i Danmark er blevet stadig mere koncentreret på monopolagtige selskaber, som sætter deres egne profitter før hensynet til madvarernes kvalitet, forbrugernes pengepung, miljøhensyn, dyrevelfærd og andre produktionsvilkår. Enhedslisten ønsker at begrænse monopolernes magt på markedet for i stedet at styrke en decentral fødevarereproduktion tæt på råvareproducenterne, hvor samfundshensyn vedrørende miljø, kvalitet, dyrevelfærd og demokrati går forud for hensynet til kortsigtet profit og blind vækst.

Realisering af en sådan målsætning indebærer dels målrettet samfundsmæssig hjælp til en nonprofit-orienteret produktion, dels lovgivningsmæssige muligheder for at etablere en produktion tæt på råvareproducenterne. Genåbning af økologiske slagterier og mejerier i nedlagte landsbymejerier og landsbyslagterier er én mulighed, udvikling af større gårds slagterier en anden mulighed, forbud mod monopoler i fødevarerindustrien en tredje.

»Det er en god investering at servere sund og økologisk mad i daginstitutioner og skoler«

Økologiske chips gør det ikke

Man går ikke en god tid i møde, hvis man udelukkende lever af økologiske chips og økologisk sodavand. Der skal mere til. Meget tyder på, at vores spisemønstre afgøres af den mad og den spisekultur, vi kender fra vores barndom. Derfor er det en god investering servere sund og økologisk mad i daginstitutioner og skoler. I det hele taget ligger der en stor opgave i at indrette samfundet, så folk får mulighed for en hverdag, hvor der er tid at fremstille mad, der smager så godt, at det kan konkurrere med fed mad med kunstige smagsforstærkere.

Sunde stoffer i økologiske grønsager

Det har vist sig, at frugt og grønsager ikke er de samme, om de er dyrket med kunstgødning og sprøjtegifte, eller om de er dyrket økologisk. Der sker noget med æbler og salat,

når de får alt det kunstgødning, de kan bruge. De vokser hurtigt og indeholder meget nitrat, men de glemmer også at danne en lang række stoffer, som er vigtige både for planternes og menneskenes sundhed. Nogle af stofferne hjælper planterne med at modstå sygdoms- og svampeangreb, og de hjælper også menneskers celler til at modstå kræft. Mange af frugternes duft og smagsstoffer har sådanne sygdomshæmmende egenskaber.

Berigede fødevarer

Appelsinjuice tilsat kalk, og vingummi tilsat c-vitamin, er bare to eksempler på en ny fødevarer type, der kaldes berigede fødevarer eller functional foods. Det er industriens bud på at sikre, at befolkningen får de nødvendige vitaminer og mineraler. Indtil videre er det ikke tilladt i Danmark, men i flere andre europæiske lande er denne type varer i

handelen. Også på dette område har det vist sig, at EU først og fremmest tjener industriens interesser. Derfor forsøger EU-Kommissionen at presse igennem, at berigede fødevarer skal have adgang til det fri marked i hele EU.

Denne måde at tilstræbe højere sundhed i befolkningen er ikke bare kunstig, den er også en illusion. Kroppen er indrettet til at have lyst til fødevarer, der indeholder de ernæringskomponenter, kroppen har brug for. Berigede fødevarer vil derimod skabe forvirring for kroppen. Dertil kommer, at man godt kan blive overfodret med vitaminer, samt at berigede fødevarer skaber en falsk fornemmelse af sundhed og giver decideret usunde fødevarer som vingummi et lødigt skær.

Et økologisk dyrket land

I dag er økologiens skæbne stort set lagt i armene på befolkningens vilje til at købe dyrere fødevarer for at have god samvittighed. Det bør selvfølgelig ikke være dyrere at købe de varer, der ikke har belastet naturen, mens de blev fremstillet.

Derfor arbejder Enhedslisten på at få forhøjet afgiften på sprøjtemidler og på at få indført en afgift på landmandens overskydende kvælstof, dvs. den kvælstofmængde, som ikke bliver optaget i fødevarerne, men derimod tabt til naturen.

Samtidig skal det offentlige være lokomotiv for økologiske fødevarer. Hvis der blev serveret økologisk mad i skoler, på hospitaler, i fængsler osv. ville det være en fantastisk løftestang.

*»Også på fødevarerområdet har det vist sig,
at EU først og fremmest tjener industriens interesser«*

Også i skoler og børnehaver, hvor børnene i dag ikke får fælles mad, skal der serveres økologisk mad. På den måde vil afsætningen af økologiske fødevarer stige, og de vil derfor kunne forarbejdes og distribueres billigere.

Offentlige institutioner skal naturligvis servere det, der er bedst for naturen og menneskenes sundhed.

»Økologisk produktion er
den eneste sikre vej
til sunde fødevarer«

læs mere om enhedslistens politik på

www.enhedslisten.dk

Ja tak!

Jeg vil gerne vide mere om Enhedslisten

Jeg vil gerne være medlem af Enhedslisten
(200 - 1.200 kr. afhængig af indkomst)

Navn:

Adresse:

.....

Tlf:

E-mail:



Sendes ufrankeret
Modtageren
betaler porto en

Enhedslisten

De Rød-Grønne

Stu diestræde 24.1

+++0533+++

1045 København K

For oplysninger om ophavsret og brugerrettigheder, se venligst www.kb.dk

For information on copyright and user rights, please consult www.kb.dk